

診療所からのお知らせ

- ◆都祁診療所では、**禁煙外来を行っています。**
喫煙は、薬と診察により止めることができます。健康保険の適応ですので、気軽に禁煙にトライしてみても如何でしょうか？
- ◆都祁診療所では、**健康診断を行っています。**
企業健診や特定健診だけではなく、健康相談も受け付けています。
- ◆都祁診療所では、**訪問診療を行っています。**

活動レポート

11月12日に都祁小学校で「感染症について」の授業を行いました。都祁診療所の佐々木から、感染症を起こす病原体（ウイルスや細菌）についてや感染症の予防についてなどの授業を行いました。

ウイルスや細菌とどのように生活を共にしていくのか、感染症にかからないためには、どのように生活をすればいいか、などをお話させていただきました。

感染症には、差別を生むものもあります。感染症にかからないため、差別を生まないためにも、正しい知識をつけることが重要となってきます。



【健康コラム】手を洗いましょう

新型コロナウイルス感染症が流行し、各地で猛威を振るっています。新型コロナウイルス感染症に限らず、感染症を予防するためには、常日頃からの手洗いやうがい、手指消毒、マスク装着が欠かせません。手指には何百万もの細菌・ウイルスが付着しています。それらが付着した手で生活することは感染症のリスクになります。帰宅時、炊事前、トイレ使用後など適切なタイミングでの手洗い・手指消毒を心掛けてください。体調変化がある時は、出歩くことなく、感染が広がることを予防する行動も重要です。

都祁診療所ニュース

医師の田中航です。

2020年4月1日より都祁診療所に赴任しました。

患者様に寄り添う医療を目指します。

皆さまの健康維持のお手伝いができたら幸いです。

まだまだ若輩者ですが、よろしくお願ひ致します。



感染症外来について

都祁診療所では、発熱や風邪といった症状のある方が、そのような症状のない患者様と接することがないように外来体制を整えています。定期受診の方も発熱や風邪といった症状の方もどちらも安心して診療所受診していただければと思います。

都祁診療所では、禁煙外来を行っています。

都祁診療所は、禁煙外来を行っています。
喫煙は、薬の力を借りることで、楽にやめることができます。
健康保険を使うことができますので、タバコ代を考えると、
比較的費用はかかりません。
禁煙に興味がある方は、一度診療所に相談をしてみてください。



対象

禁煙の意思がある方
ブリンクマン指数
≥200

費用

外来+お薬代
3割負担で約19000円

診察時間

毎週火曜午後
(時間は要相談)

※ブリンクマン指数…喫煙本数(本/日)×喫煙年数
禁煙外来を保険診療で行う場合は、35歳以上の方については、このブリンクマン指数が200以上であることが条件の一つとなっている。

都祁診療所では、健康診断を行っています。

都祁診療所は、企業の方の入職時健康診断や年に一回の定期健康診断、夜勤者の年に二回の定期健康診断を行っています。また、特定健診も行っています。これに限らず、人それぞれの現在の状況にあった健康診断や癌検診といった必要なものを提案させていただきます。
なかなか、自分の健康診断を受ける機会がない方もいると思いますが、気軽に診療所受診していただき、健康相談をしてください。

診療時間（受付時間）

	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	●(※1)	●	●(※2)
16:30~18:30	●		●		●	

※1 木曜日は、宇陀市立病院整形外科医師の診察も行っていきます。

※2 土曜日は、第1、3週に診察を行っています。



<発行元> 〒632-0221 奈良県奈良市都祁白石町1084番地
奈良市立都祁診療所 (公益社団法人地域医療振興協会)
TEL: 0743-82-1411